

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ANTE SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE CASOS POR EL NUEVO CORONAVIRUS (ANEXO 2)



#Cobre es el Futuro

ABRIL 2020



FIRST QUANTUM  
MINERALS LTD.

Cobre Panamá

Las estrategias para prevenir o limitar la transmisión de la infección por el SARS-CoV-2 en Clínicas MPSA incluyen lo siguiente:

1. Identificación temprana y control de la fuente.
2. Aplicación de las precauciones estándar para todos los pacientes.
3. Implementación de medidas adicionales para los casos sospechosos o confirmados (precauciones de gotitas y contacto).
4. Medidas durante la atención ambulatoria y en cuartos de urgencias.
5. Controles administrativos.
6. Controles ambientales y de ingeniería.

#### 1. IDENTIFICACIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE LA FUENTE

El triage clínico se debe enfocar en una detección temprana y la ubicación del caso en estudio separado del resto de los pacientes (control de la fuente) y su oportuna referencia a un centro epidemiológico de referencia.

Para facilitar la detección temprana de los casos sospechosos, se debe:

- a. Capacitar y fomentar el nivel de conciencia a los trabajadores de la salud para que tengan un alto nivel de sospecha clínica.
- b. Implementar un cuestionario para tamizaje.
- c. Emplear avisos visuales en áreas públicas para alertar a los pacientes que avisen a los trabajadores de la salud en caso de síntomas de la enfermedad.
- d. Promover medidas de higiene respiratoria y etiqueta de la tos. Los pacientes con sospecha de infección por 2019-nCoV deben ubicarse en áreas separadas del resto de los pacientes. Adicionalmente, deben implementarse las medidas de precaución adicionales (por gotitas y de contacto) lo antes posible.

#### 2. APLICACIÓN DE MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ESTÁNDAR PARA TODOS LOS PACIENTES, POR TODOS LOS PROFESIONALES.

Las precauciones estándar incluyen la higiene de manos, la higiene respiratoria y etiqueta de tos, el uso de Equipo de Protección Personal (EPP) apropiado dependiendo del tipo de riesgo; prevención de lesiones por objetos o instrumental punzo-cortante; manejo seguro de los desechos, limpieza y desinfección de las superficies, la esterilización de los equipos de uso con el paciente y el manejo adecuado de la ropa.

- a. Higiene de manos: Realice higiene de manos frotándose con soluciones en base alcohólica o con agua y jabón con o sin antiséptico, cumpliendo los 5 momentos recomendados para la higiene de las manos:
  - Antes de tocar al paciente,
  - Antes de realizar una tarea limpia/aséptica,
  - Después del riesgo de exposición a fluidos corporales,
  - Después de tocar al paciente y
  - Después del contacto con el entorno del paciente.
- b. Higiene respiratoria y etiqueta de la tos:
  - Proveer mascarillas quirúrgicas a los pacientes con sospecha de infección por 2019-nCoV.

- Cubrirse la boca y la nariz si tose o estornuda con un pañuelo desechable o con el antebrazo.
  - Realice higiene de manos después de contacto con secreciones respiratorias.
- c. Equipo de protección personal (EPP). El uso racional, correcto y consistente del EPP y la higiene de manos son medidas que ayudan a reducir el riesgo de diseminación de los patógenos. La efectividad del EPP depende de un suministro adecuado y regular, de un adecuado entrenamiento en su uso, de una higiene apropiada y específicamente de un comportamiento humano adecuado.
- d. Limpieza y desinfección de superficies/manejo de ropa y desechos bio-infecciosos. La limpieza profunda de las superficies con agua y detergente junto a la desinfección utilizando productos de uso hospitalario (como el hipoclorito de sodio) es una medida efectiva y suficiente. En espacios físicos con limitada ventilación se recomienda el uso el Amonio Cuaternario de V generación. Adecuado manejo de la ropa hospitalaria, los utensilios de los alimentos y los desechos hospitalarios debe hacerse siguiendo los procedimientos de rutina establecidos. (Ver. Normas de medidas básicas para la prevención y control de las infecciones asociadas a la atención en salud, Panamá 2019).

### 3. CONTROLES ADMINISTRATIVOS

Las medidas administrativas de prevención y control para evitar la transmisión de infecciones por 2019-nCoV incluyen:

- a. Entrenamiento del personal de salud.
- b. Asegurar que todos los insumos necesarios para la higiene de manos estén disponibles y accesibles de forma permanente en todas las áreas de atención de pacientes hospitalizados y ambulatorios (agua, papel toalla, jabón líquido con o sin antiséptico y gel alcoholado).
- c. Educación a visitantes y población en general.
- d. Tener disponible alcohol gel para la higiene de manos de pacientes, familiares y visitantes cuando lleguen a la instalación de salud (por ej. Puertas de entrada y salida, en las áreas de espera, entre otros).
- e. Publicar alertas visuales en las entradas y lugares estratégicos (por ej. Entradas, áreas de espera, cafeterías).
- f. Estrategias de detección temprana de infecciones respiratorias sospechosas de 2019-nCoV.
- g. Acceso expedito a pruebas de laboratorio para identificación del agente etiológico; u otras pruebas que el paciente amerite.
- h. Desarrollar estrategias para evitar el hacinamiento especialmente en el servicio de urgencias.
- i. Acondicionamiento de áreas de espera específicas para pacientes sintomáticos respiratorios (infección respiratoria aguda) y promover una adecuada relación numérica entre personal y pacientes.
- j. Provisión regular y suficiente de insumos y equipos para el cumplimiento de las medidas establecidas de prevención y control.

- k. Monitorear el cumplimiento de todas las medidas por parte del personal de salud y visitantes.
4. MEDIDAS DE CONTROL AMBIENTAL Y DE INGENIERÍA
- a. Adecuada ventilación en todas las áreas y separación de al menos un metro entre las camas.
  - b. Limpieza y desinfección de superficie, manejo adecuado de los desechos sólidos hospitalarios y manejo adecuada de la ropa.

#### DURACIÓN DE LAS PRECAUCIONES DE CONTACTO Y POR GOTITAS

Las medidas de precaución estándar deben aplicarse en todo momento. Las medidas adicionales de precaución por contacto y por gotitas deben aplicarse y continuar hasta que el paciente se encuentre asintomático. Se requiere de mayor información sobre el modo de transmisión de la infección por 2019-nCoV para una mejor definición en cuanto a las medidas de precaución adicionales.

#### TOMA DE MUESTRAS Y MANEJO DE LAS MUESTRAS DE PACIENTES CON SOSPECHA DE INFECCIÓN POR 2019-nCoV

Todas las muestras colectadas para exámenes de laboratorio deben ser manejadas y rotuladas como “potencialmente infecciosas”, y el personal sanitario que toma las muestras o las transporta debe apegarse rigurosamente a las medidas de precaución estándar para minimizar el riesgo de exposición al patógeno.

- a. Asegúrese que el personal sanitario que colecta las muestras utilice el EPP apropiado (mascarilla, lentes, guantes, bata). Si la muestra se toma durante un procedimiento generador de aerosoles el personal debe colocarse una mascarilla N95 o equivalente.
- b. Asegúrese que todo el personal que transporte muestras esté debidamente entrenado en el manejo seguro de ellas y capacitado para saber qué hacer en caso de accidente, derrame de la muestra y técnicas de descontaminación.
- c. Coloque las muestras en envases sellados a prueba de derrames. Preferiblemente envase primario dentro de un envase secundario, ambos sellados y debidamente rotulados con los datos del paciente y con los formularios correspondientes debidamente llenados.
- d. Asegúrese de que el laboratorio cumple con las medidas de bioseguridad requeridas de acuerdo al tipo de microorganismo que se maneja.
- e. Procure que la entrega de las muestras se realiza de forma personal y manual y no utilizar sistemas de envío neumáticos para su transporte.
- f. Escriba el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento en los casos con sospecha de infección por SARS-CoV-2, rotulando el envase como “potencialmente infeccioso” y avisar al laboratorio previamente sobre el envío de la muestra.







El presente material debe ser actualizado periódicamente en base a las pautas que difunda el Ministerio de Salud de Panamá con respecto a la prevención del Coronavirus.